

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ),
с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	5,07	10,59	112
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,9	5,4	7,2	101
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	630	55,00	17,87	16,28	94,45	615
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 84/2013 г	Салат Пестрый	100		1,1	5,17	10,99	96
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		11,92	11,85	26,29	259
№ 701/2004 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	680	55,00	16,12	17,96	94,28	610
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,08	9,40	91
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	50/50		8,03	8,2	3,10	118
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,47	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	613	55,00	20,31	20,17	91,82	634
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом (свекла вареная, масло растит.)	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,60	14,20	12,80	232
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	30,71	124
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:	645	55,00	17,50	21,01	75,93	565
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	100		1,21	5,16	10,91	96
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		7,2	5,1	6,05	98
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	190		4,16	5,9	27,9	184
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,17	145
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:	645	55,00	20,07	18,75	96,04	649
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	100		1,05	5,07	10,59	112
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	8,00	0,80	113
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 699/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	605	55,00	19,56	19,42	90,15	635

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец Найменование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК	Салат Пестрый	100		1,05	10,07	15,56	158
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,24	7,80	4,46	129
ТТК 2014	Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	3,30	20,90	139
№701/2004г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	30,71	120
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
		Итого:	640	55,00	21,00	21,66	95,18
							660

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	40/180		10,66	11,6	12,40	196
№348/2015г	Напиток из замороженной клюквы	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
		Итого:	670	55,00	16,84	17,70	87,68
							585

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 71/2015 г	Салат Витаминный	100		1,10	0,20	3,80	24
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом томатным	80/20		8,5	7,60	7,91	134
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,72	9,60	43,08	285
№348/2015	Напиток лимонный	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,9	0,2	12,3	59
		Итого:	638	55,00	19,48	17,86	86,34
							589

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 52/2015г	Салат из моркови	100		1,05	5,07	10,59	112
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		7,30	7,3	3,00	107
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,10	0,02	8,30	36
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
		Итого:	673	55,00	18,22	18,23	87,31
							611

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 45/2015 г	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Жаркое по домашнему из говядины	40/150		15,53	12,78	47,50	367
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Итого:	608	55,00	18,09	18,08	73,91
							534

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 53/Саратов	Салат из белокачанной капусты	100		1,21	5,16	10,91	96
№ 338/2015г	Птица запеченная	100		9,5	10,2	0,9	133
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	180		6,72	6,09	43,08	254
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб пшеничный	30		1,75	0,35	15,75	77
		Итого:	610	55,00	19,26	21,82	78,88
							595

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: